

Platforma civică AntiCovidTM

Procedura de livrare

Ipoteze de lucru:

1. Se pleacă de la ipoteza cum că toate suprafețele (indiferent de mediu) sunt contaminate (dacă nu au fost dezinfectate în prezența ta).
2. Se pleacă de la ipoteza că **voluntarul este infectat**. Aceasta înseamnă ca el trebuie să fie foarte precaut în interacțiunea cu ceilalți, astfel încât să evite împrăștierea virusului. Pentru aceasta este necesară purtarea unui echipament minim de protecție alcătuit dintr-o combinație dintre o mască de tip “chirurgical” sau o masca din bumbac și o vizieră de protecție.
3. Se pleacă de la ipoteza că **beneficiarul este infectat**.
4. **Riscurile nu pot fi eliminate complet, dar ele pot fi reduse dacă se păstrează distanța și dacă nu se ating obiecte pe care nu este necesar să le atingi, în special clanțe, balustrade, butoane de lift și sonerie.**

Elemente folosite de voluntar:

1. **Masca** – este elementul esențial care **te limitează pe tine, ca voluntar, să transmiți virusul, DAR te protejează în mică măsură de luarea lui**. Te poate opri să îți duci involuntar mâna la gură sau la nas. Masca recomandată este cea “chirurgicala”, dar, deoarece este de unică folosință, se aruncă după ce se umezește (3-4 ore). Masca de bumbac oferă o protecție mai redusă, dar poate fi dezinfectată de mai multe ori, prin fierbere în apă 10 minute și călcare la temperatură ridicată. Este OBLIGATORIU ca masca odată pusă pe față să nu mai fie atinsă! Dacă o tot aranjezi atunci mai bine o scoți. În principiu, după ce ai pus masca pe față cu mâinile curate, nu o mai atingi până când o dai jos!
2. **Viziera de plastic**– este o protecție suplimentară care acționează ca o barieră în cazul în care aveți o conversație cu o altă persoană cu o distanță de sub 1 m. Viziera este necesară îndeosebi pentru medici. Însă în lipsa ei, pentru voluntari, e suficientă păstrarea unei distanțe de 2 m față de orice persoană.
3. **Mănușile** – nu sunt neapărat necesare pentru ca virusul nu se transmite prin piele (cutanat). Purtatul mănușilor vă poate opri să vă atingeți gura și nasul, dar prezintă un risc major dacă decontaminarea nu se face cum trebuie și veți atinge

cu mâna suprafața exterioară a acestora. Purtatul mănușilor NU duce la săritul pasului de spălare a mâinilor cu apă și săpun!

REGULA DE AUR: NU RIDICA PALMELE PESTE NIVELUL UMERILOR!

4. Soluție de dezinfectat: pe baza de clor (0.7% hipoclorit de sodiu) sau alcool 70 %. Cele două soluții le vei păstra în două pulverizatoare pe care vei scrie în CLAR ce conțin!
5. Dacă ai la dispoziție un autoturism mai poți avea cu tine: o rolă de prosoape de hârtie și saci de gunoi.
6. Este obligatoriu să îți decontaminezi telefonul cu alcool 70 % de câteva ori pe zi!

Ce trebuie să faci tu ca Voluntar:

1. Intri în contact TELEFONIC cu Beneficiarul și îți notezi lista de produse necesare. În această etapă se agreează și detaliile financiare (cum se face plata), și intervalul estimat al livrării.
2. Când ajungi în apropierea locuinței Beneficiarului îl suni pentru ca acesta să se poată pregăti. Este preferabil să faci asta cu 10-15 minute înaintea vizitei.
3. Accesul la locuință îl faci reducând numărul de atingeri cu mâna a clanțelor, balustradelor și butoanelor de lift, unde e cazul.
4. Decontaminezi exteriorul plasei de cumpărături (prin stropirea ei) cu soluție de 0.7% hipoclorit de sodiu sau alcool 70 % și o pui lângă ușa exterioară a beneficiarului (de acces în locuință).
5. Decontaminezi cu aceleași substanțe și bancnotele rest, dacă acesta TREBUIE returnat atunci. RECOMANDĂM o înțelegere cu beneficiarul astfel încât returnarea restului, dacă e cazul, să se facă cât mai rar, de preferat o dată la 2 săptămâni sau prin tranzacții bancare (Revoluț, alte bănci).
6. Suni la sonerie sau comunică telefonic cu Beneficiarul. TE ÎNDEPĂRTEZI MINIM 2 m de ușă.
7. Beneficiarul lasă banii sau plicul cu bani lângă ușă, preia plasa, restul, dacă e cazul, și închide ușa.
8. Preiei plicul cu bani sau banii și îl/îi decontaminezi pe exterior la preluare. Ulterior, acasă, vei face decontaminarea bancnotă cu bancnotă.
9. Stabilești data următoarei livrări și/sau următoarea comunicare.
10. Raportezi livrarea/acțiunea ca încheiată (în cazul în care faci parte dintr-o organizație)
11. Te retragi de la obiectiv și îți faci decontaminarea la intrarea în automobil. ȘI la intrarea în propria locuință.

Procedura de decontaminare la intrarea în locuință

Scopul: Casa voastră ESTE și TREBUIE SĂ RĂMÂNĂ cel mai curat loc din lume pentru voi. Virușii trebuie să rămână AFARĂ, astfel că este crucial să decontaminați tot ce intră în casa voastră.

Ipoteze suplimentare:

1. Toate hainele pe care le-ai purtat în afara casei conțin viruși pe suprafața lor.

2. Mănușile sau mâinile tale conțin viruși pe suprafața lor.
3. Încălțăminte ta conține viruși pe suprafața sa și pe tălpi
4. Telefonul tău și cheile sunt contaminate și conțin viruși pe suprafața lor.

Elemente folosite la dezinfectare:

1. soluție 0.7% hipoclorit de sodiu și/sau alcool 70 %. Cele doua soluții le vei păstra în două pulverizatoare separat, pe care vei scrie în CLAR ce conțin.
2. o rolă de prosoape de hârtie
3. pungă de plastic pt prosoapele de hârtie
4. pungă de plastic pt haine (o punga mare de 100-120l)
5. un prosop (30x50 cm)

Pași de urmat:

1. La intrarea în locuință, în holul de la intrare în casă, îți delimitezi o suprafață de circa 1 m x 1,5 m care va reprezenta "zona de decontaminare". În această zonă vei efectua decontaminarea, fiind interzis să ieși din această zonă, spre locuință, cu încălțăminte cu care ai fost afară!
2. În zona decontaminării este necesar să ai la îndemână toate elementele de decontaminare! Prosopul trebuie să fie umezit cu soluție de clor!
3. La intrarea în locuință vei da jos viziera și masca fără a-ti atinge gura și nasul și le vei pune lângă ușă sau într-un sac de plastic. Vei dezbrăca hainele (jacheta, hanorac, pantaloni/blugi) cu care ai fost afara, FĂRĂ să le scuturi prea tare. Le vei pune într-o altă pungă de plastic sau pe umeras, acoperite de o pungă de plastic. Recomandăm ca hainele care se pot spăla (tricou, hanorac) să le speli în ziua respectivă. Hainele de pe umeras e indicat sa le pui într-un loc separat (dulap separat) și să le lași acolo peste noapte.
4. Te descălți și îți pulverizezi pantofii cu soluția de dezinfectare. Îi lași 10-15 secunde și îi poți șterge cu un prosop de hârtie. Prosopul de hârtie îl pui apoi într-o pungă de gunoi.
5. Pulverizezi soluție de dezinfectare pe talpa încălțăminte și o așezi pe prosopul umezit.
6. Decontaminezi toate obiectele cu care ai venit de afară și pe care le-ai atins cât ai fost afară: chei de mașină, chei de la apartament, telefon (telefonul se va decontamina doar cu soluție pe bază de alcool și se va șterge rapid). De asemenea prosopul de hârtie cu care ștergi obiectele îl pui la finalul procedurii într-o pungă de gunoi.
7. Pulverizezi soluția de decontaminare pe toate obiectele pe care le-ai adus de afară, urmând să le ștergi cu un prosop de hârtie pe cele din plastic, carton, lemn, sticlă. Prosopul de hârtie îl pui la finalul procedurii într-o punga de gunoi.
8. Te duci la baie și te speli pe mâini cu apă și săpun timp de minim 30 de secunde. DACĂ ai purtat mănuși te vei spala 30 de secunde cu apă și săpun purtând mănușile, iar apoi fără mănuși.
9. Decontaminezi masca spalând-o inițial în apă fierbinte, mai apoi o vei pune la fiert în apă 10 minute și se va călca la temperatură ridicată.

10. Revii în zona de decontaminare de pe hol și decontaminezi viziera cu soluție și o ștergi cu un prosop de hârtie. Arunci apoi prosopul de hârtie la gunoi.
11. Îndepărtezi toate pungile de gunoi. Pulverizezi substanța de dezinfectare pe zona decontaminării, mai ales pe locul unde ai plasat inițial viziera și masca precum și pe clanța de la intrare!
12. Duci hainele la spălat. Dacă ai mască de bumbac o pui la spălat în apă cu clor.
13. Te mai speli odată pe mâini și/sau faci un duș, urmând să îmbraci alte haine.